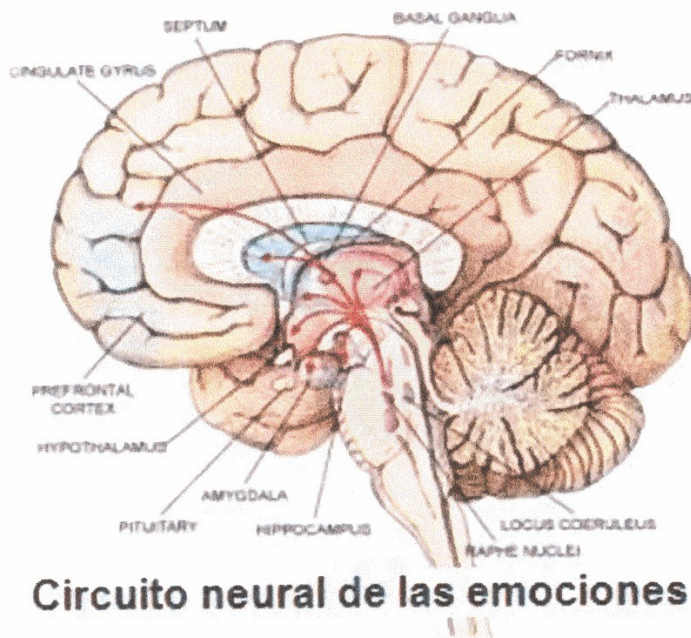


### 5. 3. LOS SIETE FACTORES EMOCIONALES.

Para el **pensamiento chino**, todo está interrelacionado de forma analógica, por lo que **no hacen distinciones entre la materia y la energía o el cuerpo y la mente**, a las que consideran como **diferentes manifestaciones de una misma realidad**.

De ahí que **los Zang - Fu (Órganos y Vísceras)** posean una **estructura material que sustenta una actividad energética funcional y una estructura energética que mantiene a la estructura material**, no pudiendo entenderse la existencia de la una sin la otra.

**Esta reciprocidad se establece también entre el cuerpo y la mente.**



**Para occidente la mente asienta en el cerebro**, siendo las emociones resultado o epifenómeno de la actividad cerebral (las emociones asientan en el sistema límbico y desde aquí vía hipotálamo - hipófisis - sistema nervioso vegetativo interactúan con el resto del organismo).

Se establece una estructura de control piramidal en la que la cumbre de la pirámide es el cerebro - sistema nervioso central.

**Para los chinos las emociones asientan en los Órganos** y la estructura cuerpo mente es de tipo esférico - circular, de tal forma que se **establece una homeostasis - interrelación holística en la que una parte influye en el todo y se ve a su vez influida por el todo**.

De ahí que **al considerar un Órgano concreto no establecen diferencias entre su vertiente material - estructura anatómica, su vertiente energética Energía asociada o su vertiente emocional - emoción asociada**. Todo ello lo establecen desde la analogía en la Teoría de los Cinco Movimientos.

## Circuito neural de las emociones

Así, cuando hablan del **Riñón**, se refieren, al mismo tiempo, a la estructura material - anatomía y sus funciones fisiológicas (**riñones y depuración de la sangre - formación de la orina, oídos y audición, médula ósea y formación de la sangre, cerebro y actividad neurológica**), su estructura energética (**energía Frío**) y su estructura emocional (**miedo**).

**Y cada una de las partes afecta al resto y se ve afectada por el resto:** la lesión anatómica - estructural del Riñón altera la formación de orina, altera la energía Frío (síntomas de manifestación del Frío) y desequilibra el estado emocional (aparece miedo); un exceso de Energía Frío va a lesionar la estructura - anatomía del riñón y desequilibra el estado emocional (aparece miedo); un miedo intenso va a alterar la función del riñón y desequilibrar la Energía Frío.

**Es desde este posicionamiento, desde donde las emociones se transforman en potenciales factores patógenos.**

Según la Medicina tradicional China, podemos encontrar con **Siete Emociones Patógenas**: la **Ira que afecta al Hígado**, la **Alegría excesiva que afecta al Corazón**, la **Preocupación - Obsesiones que afecta al Bazo**, la **Ansiedad y la Tristeza que afectan al Pulmón** y el **Miedo y el Terror que afectan al Riñón**.

De cualquier forma, aunque **todos los Órganos pueden verse afectados por los factores emocionales patógenos, los más sensibles son Hígado, Corazón y Bazo.**

Si el **Corazón** es atacado por los factores emocionales presentará **síntomas como palpitaciones, insomnio y alteraciones del sueño, confusión mental,...**

Si el **Hígado** es atacado por los factores emocionales se altera el libre fluir del Qi y presentará **síntomas como episodios de ira, distensión y dolor de hipocondrios, sensación de bola en la garganta, hipo, suspiros, alteraciones menstruales (se altera la sangre),...**

Si el **Bazo** es atacado por los factores emocionales se altera la transformación y transporte de alimentos y presentará **síntomas como preocupación obsesiva, inapetencia - anorexia, distensión abdominal, diarrea o estreñimiento, edemas,...**

En estos casos, consideramos que **el factor emocional patógeno está relacionado con un exceso de su Energía asociada, por lo que lo trataríamos sedando el punto de comando de la Energía en cuestión: la ira la tratamos sedando el Viento de Hígado, la Tristeza la tratamos sedando la Sequedad de Pulmón,...**